

# PASSEGGIATE SENSORIALI NELLA NATURA

con le esperte di **FOREST BATHING** Katuscia Rasom e Tatiana Tulini

rivolte principalmente a persone con più di 65 anni per la promozione dell'invecchiamento attivo e della ricerca di un benessere psico-fisico

**Giovedì 26 giugno**

**ore 14:00 - 16:00**

Mazzin, fraz. Fontanazzo

ritrovo ore 13:45 presso il parco giochi

**Giovedì 3 luglio**

**ore 14:00 - 16:00**

Soraga di Fassa

ritrovo ore 13:45 presso il parco giochi

**Giovedì 10 luglio**

**ore 14:00 - 16:00**

Canazei

ritrovo ore 13:45  
presso la Scuola di Sci Marmolada

**Giovedì 17 luglio**

**ore 14:00 - 16:00**

Soraga di Fassa

ritrovo ore 13:45 presso il parco giochi

La partecipazione è gratuita previa iscrizione entro le ore 16:00 del giorno prima.

Per **iscriversi** chiamare: **Katuscia 393 33 77 940** o **Tatiana 349 54 55 352**.

I posti a disposizione sono 15 per ogni uscita, che avrà una lunghezza massima di 1,5 km (max 50 m di dislivello).

Si consiglia un abbigliamento adeguato; l'attività **non** si svolgerà in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

Qualora l'attività venisse annullata, verrà data comunicazione entro le ore 20:00 del giorno prima.